



Principper om rusmidler i Samdriften

Et godt børneliv med læring og udvikling forudsætter et sundt sind i en sund krop. Det er fællesbestyrelsens ønske at alle børn trives fysisk og psykisk i vores samdrift (se principper om trivsel).

Bestyrelsen ønsker at vi i samdriften har fokus på at oplyse og undervise eleverne i sundhedsfremme. Denne oplysning skal være konkret, forståelig og foregå i børnehøjde. Vi skal i samdriften gå forrest med det gode eksempel, så vi ikke bare *taler* om hvad der er sundt, men *praktiserer* det som er sundt; børn spejler det de ser, ikke det de hører.

Eksempler på sundhedsfremmende tiltag kan være, når vi giver børn mulighed for at smage på sund og bæredygtig mad, eller når vi viser dem, hvordan kroppen kan aktiveres på en sjov måde i vores omgivelser, så sindet er mere modtageligt over for læring.

Det er lovpligtigt at skole og dagtilbud skal være alkohol og røgfri (både cigaretter og e-cigaretter), men bestyrelsen ønsker ligeledes at skole og dagtilbud skal være fri for snus. Snus dækker over forskellige produkter der alle indeholder nikotin, er røgfri og anvendes i munden (se evt. definition fra Horsens kommune). Ligeledes ønsker vi i bestyrelsen at samdriften går foran med et godt eksempel ift. at skabe en ryge-, snus- og alkoholkultur, hvor man kan være en del af fællesskabet, uden at bruge disse rusmidler.

Rusmiddelvaner fastlægges tidligt i livet, og det er vigtigt at Samdriften bidrager positivt til at fremme børn og unges sundhed gennem et røg- snus- og alkoholfrit miljø med fokus på en sund livsstil. I vores samdrift har vi kun børn til og med 6. klasse. Det betyder at de færreste af dem vil have etableret en rusmiddel forbrug. De deltager i sociale sammenhænge i samdriften uden brug rusmidler.

Som bestyrelse vil vi gerne understøtte en rusmiddelfri samdrift, da vi synes det er vigtigt at bekræfte, at man godt kan hygge sig sammen uden at rusmidler skal involveres. Derfor ønsker bestyrelsen at arrangementer på skolen og i dagtilbuddet foregår på børnenes præmisser, dvs. uden salg af alkohol, uden medbragt alkohol og med fastholdelse af det gældende ryge- og snusforbud.

Vi mener samdriftens sociale arrangementer sagtens kan være hyggelige og rusmiddelfrie, og ikke mindst er det vigtigt at give børn af forældre med alkoholmisbrug muligheden for at hygge sig i trygge rammer, hvor de ikke skal være bange for hvordan alkohol påvirker deres forældre.

Bestyrelsen vil løbende holde tilsyn med at ovenstående implementeres og efterleves i samdriften.